

Misure anti CoVID19

Per Escursioni/Trekking/Attività/Eventi/Corsi



Finalmente si inizia gradualmente a praticare la frequentazione dell'ambiente e della montagna; è fondamentale accentuare prudenza nel frequentarli, con accresciuto senso di responsabilità.

Quali appassionati dell'ambiente e della montagna siamo chiamati a fare la nostra parte per evitare che **il riprendere le attività non si trasformi in occasione per la diffusione del Coronavirus**. A tal fine si deve accentuare l'adozione di comportamenti **responsabili e di cautela**, che si traduce sostanzialmente nel **rispetto del distanziamento fisico** (e non distanziamento sociale, che è un'altra cosa...) e **svolgimento delle attività motorie/sportive in maniera individuale o in compagnia delle persone conviventi**. **Letta la normativa** e documentato nella materia, assunte informazioni (anche da enti/associazioni nazionali) sull'argomento, indichiamo di seguito **le raccomandazioni essenziali** rivolte a noi frequentatori dell'ambiente e della montagna, per una frequentazione responsabile.

(Lo scrivente è in possesso dei titoli riconosciuti dalle norme nazionali per parlare di sicurezza in ambiente ed in montagna)

il rispetto delle raccomandazioni che seguono significa avere attenzione e rispetto per sé e per gli altri, oltre che per l'ambiente, per la montagna e per chi vi abita.

Indicazioni generali

- 1)** Rispetto puntuale delle indicazioni normative a livello nazionale e territoriale (regione e comune), con riferimento alle limitazioni imposte e alla adozione di comportamenti come il rispetto delle distanze interpersonali e l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale, a tutela nostra e degli altri.
- 2)** L'ambiente e la montagna sono ambienti ove comunque è presente un rischio, ancorchè residuale. Per il lungo periodo di forzata inattività fisica, il nostro livello fisico non è quello consueto che ci riconosciamo. Occorre valutare correttamente le proprie capacità e condizioni fisiche, oltre a quelle dei congiunti che vengono con te. Informatevi sul percorso, sulle condizioni meteo. Scegliere percorsi di livello inferiore a quello abituale. Tenere presente che le strutture di accoglienza e/o ripari/ricoveri lungo il percorso potrebbero non essere aperti.
- 3)** Le mete più note, nell'ambito regionale (per ora non si può uscire dal territorio regionale), possono essere comunque affollate. Scegliamo mete inconsuete, nelle nostre valli, vicino a casa; scoprirai bellezze inaspettate, rispettando la natura ed evitando concentrazioni pericolose di persone e con spostamenti limitati.
- 4)** Adotta, come deve essere tua consuetudine, lentezza e prudenza nel percorrere l'itinerario individuato, seguendo sentieri segnalati; quando incontri altre persone mantieni la distanza e usa la mascherina ed invita a ricordarne l'utilizzo.
- 5)** Ricordarsi che, in caso di incidente, l'intervento di soccorso richiede che anche chi interviene debba adottare le stesse precauzioni previste per difendersi dal contagio, rendendo più difficoltoso l'intervento, per proteggere te ed anche loro. Quindi occorre mantenere alta e costante l'attenzione, risvegliando i sensi assopiti da mesi di inattività.
- 6)** Ricorda di portare con te lo smartphone, tenendolo silenziato (rispetto per l'ambiente), verificando di avere la batteria carica ed utilizzandolo solo per necessità. Porta con te sempre una borraccia, un bastone o bastoncini, un coltellino, un fischietto e di che coprirti in caso di improvvisi cambiamenti meteo. Abbi buone calzature, che non sono le scarpe da ginnastica. Avvisa sempre qualcuno sulla tua meta e su orari di ritorno.
- 7)** I luoghi che andrai a frequentare, per te sono occasione di svago e fuga dal periodo di forzata "clausura", ma ricordati che sono la "casa", il luogo di lavoro, la sopravvivenza di coloro che ci vivono; contribuisci a mantenerli ospitali (*anche solo parcheggiando il tuo veicolo con buon senso*), ricordandoti che il tuo comportamento influisce sulle loro condizioni di vita e di salute.

Per esser tranquillo, rivolgiti ad una Guida professionista, che è correttamente informata e formata circa le procedure di sicurezza da seguire.

Una Guida conosce i luoghi, è preparata tecnicamente e culturalmente, e sa come intervenire in caso di necessità.

segue...

La nostra struttura, in merito alle misure AntiCovid19 opera come segue:

> Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI, quali mascherine, guanti, visiere, schermi) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dal responsabile dell'attuazione delle misure Anticovid, durante l'escursione, designato dall'organizzazione Walkinpiemont (Guida/Accompagnatore).

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività indicate dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende partecipare si obbliga ad osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

1) Le attività si svolgeranno solo su prenotazione,

Chi intende partecipare è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, guanti, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

L'elenco delle presenze, per obbligo di legge, viene mantenuto per un periodo di 14 giorni.

2) Durante le attività con Guida/Accompagnatore, vige il divieto di scambio di attrezzature e/o accessori utilizzati, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare (es.: bastoncini, radio, attrezzatura ARVA, lampade frontali...).

3) durante le attività con Guida/Accompagnatore:

- nella marcia a piedi, deve essere mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri;
- durante l'attività in bicicletta deve essere mantenuta una distanza interpersonale di almeno 5 metri.
- Ogni qualvolta si dovessero diminuire le distanze indicate, e/o durante le soste e/o nell'incrocio con altre persone, è obbligatorio indossare la mascherina;
- prudenzialmente si aumenteranno le dette distanze in caso di vento.
- Si ricorda che è vietata ogni forma di assembramento.

4) Chi si iscrive ad un nostro evento:

- dovrà presentarsi munito di idonea mascherina (da tenere appesa allo zaino o comunque a portata di mano) e soluzione idroalcolica per disinfettare le mani;
- si presenti alla partenza della camminata solo se in buona salute e in assenza di febbre.
- in caso di presenza di sintomatologie riconducibili ad affezione da COVID-19 (ad es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite), astenersi dal presentarsi.
- in presenza dei sintomi indicati, la Guida/Accompagnatore potrà escludervi dalla partecipazione all'evento.
- All'atto della presentazione, la Guida/Accompagnatore rileverà la Vs temperatura con termometro a norma per la rilevazione della temperatura a distanza.

5) In questo periodo è sospesa la condivisione delle auto. La località di partenza va raggiunta con mezzi propri (la propria auto o con i mezzi pubblici, quando possibile), nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori. La Guida/Accompagnatore utilizzerà veicolo proprio.

6) È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine e/o altro lungo il percorso, tutto deve essere riportato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina; le misure indicate si debbono osservare per tutta la durata di Escursioni/Trekking/Attività/Eventi/Corsi. Chi non osserva le misure adottate verrà riaccompagnato alla partenza, con conseguente annullamento di Escursioni/Trekking/Attività/Eventi/Corsi, qualora il caso citato comporti impossibilità nel proseguire.

7) Trek di più giorni/Corsi di più giorni etc. con utilizzo di strutture

Nei casi indicati, la Guida/Organizzazione prenderà contatto con i gestori delle strutture ricettive utilizzate per assicurarsi che siano applicate le norme vigenti in termini di protezione coronavirus. Rimane inteso che la guida non può essere ritenuta responsabile di eventuali inadempienze o danni provocati dalla cattiva gestione dell'emergenza sanitaria da parte del gestore della struttura ricettiva.