

# RICONOSCIMENTO ED USO DELLE ERBE SPONTANEE



## 2018

*Corso per conoscere e utilizzare le erbe selvatiche comuni del nostro territorio*

### **Programma:**

Nozioni di botanica; Descrizione delle proprietà, principi attivi, impieghi tradizionali e scientificamente confermati.

Descrizione delle principali piante selvatiche di interesse officinale e/o alimentare;

Riconoscimento delle erbe selvatiche in ambiente. Norme comportamentali. Normativa.

### **QUANDO:**

#### Lezioni teoriche e Uscite pratiche

##### **Teoria:**

**02 e 04 maggio**

Le serate, si terranno in San Carlo Canavese, dalle ore 20,45 alle ore 22,45.

##### **Uscite:**

Le uscite per il riconoscimento in ambiente delle specie esposte, si effettueranno nei giorni **04 - 11 - 18 maggio**, dalle ore 8,30 alle 16,30 (pranzo al sacco non compreso)

Si raccomanda la puntualità.

A fine corso, se di interesse, si terrà cena delle erbe, non compresa.

##### **COSTO:**

quota di partecipazione 130€  
comprensive di utilizzo materiale collettivo, dispense, Assistenza Guida Naturalistica, Assicurazione - Consulenza Dott.ssa Tecniche Erboristiche

Il Corso si terrà solo al raggiungimento di un numero minimo di 8 partecipanti.

Si richiede un minimo di attitudine a camminare.

Al termine del corso viene rilasciato un **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**, che dichiara il numero delle ore effettuate e l'argomento trattato.

Per **INFORMAZIONI** ed **ISCRIZIONI** scrivere a [info@walkinpiemont.com](mailto:info@walkinpiemont.com) o chiamare il [3337910101](tel:3337910101)

Sconto Soci CAI 15%  
Sconto da concordare per gruppi di altre Associazioni e Circoli

